

Ihr Blutdrucktagebuch Kompakt

Getting the books **Ihr Blutdrucktagebuch Kompakt** now is not type of inspiring means. You could not and no-one else going like books collection or library or borrowing from your links to entrance them. This is an very easy means to specifically acquire lead by on-line. This online notice Ihr Blutdrucktagebuch Kompakt can be one of the options to accompany you considering having new time.

It will not waste your time. allow me, the e-book will unconditionally tune you supplementary thing to read. Just invest tiny period to entre this on-line declaration **Ihr Blutdrucktagebuch Kompakt** as well as review them wherever you are now.

*Ihr Blutdrucktagebuch
Kompakt*

2020-12-12

KELLEY JAMARCUS

Blutdruck Tagebuch Mankau Verlag GmbH
Bluthochdruck ist eine Volkskrankheit, von der fast jeder zweite Bundesbürger betroffen ist - meist ohne es zu wissen. Denn die sogenannte "arterielle Hypertonie" verursacht normalerweise keine spürbaren Beschwerden und wird daher häufig übersehen oder verharmlost. Jedoch stellt Bluthochdruck eine eigenständige Krankheit dar und gilt als wichtiger Risikofaktor für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen; so kann Hypertonie unter anderem direkt oder indirekt zu Herzinfarkt oder Schlaganfall führen. Erste Warnzeichen bei

Bluthochdruck können Schwindelgefühle, Kopfschmerzen, Herzklopfen, Nervosität, Atemnot bei Belastung oder Sehstörungen sein. Zwar gibt es einige Risikofaktoren, die die Entstehung begünstigen, doch kann es jeden treffen. Der Kompakt-Ratgeber befasst sich mit den Anzeichen des Bluthochdrucks und widmet sich ausführlich den schulmedizinischen und naturheilkundlichen Behandlungsformen; außerdem finden Sie zahlreiche Empfehlungen für wirkungsvolle Maßnahmen, mit denen Sie selbst einen wichtigen Beitrag zur Senkung Ihrer Blutdruckwerte leisten können. Erfahren Sie mehr über - die wichtigsten Risikofaktoren und die häufigsten Folgeerkrankungen - konventionelle und alternative Diagnostik und Therapie -

regelmäßige Blutdruckmessung und eigene Vorbeugemaßnahmen durch Ernährung, Bewegung und Entspannung
Persönlicher Blutdruckpass Mankau-Verlag GmbH

Blutdruckpass im kompakten DIN A5 Format (14,8 x 21 cm). Ausreichend für 1092 Einträge (bei 3 Einträgen pro Tag für ein Jahr ausreichend!). Die Tabellen enthalten die Werte Datum, Uhrzeit, unterer Wert, oberer Wert und Puls.

Das Blutdrucktagebuch Kompakt Blutdruckpass mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabelarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Blutdruckpass - Für Deine Täglichen

Blutdruckwerte

Blutdruck-Protokoll: Messwerte im Blick Unregelmäßigkeiten in Ihren Blutdruckwerten können ein Alarmsignal sein. Um diese frühzeitig zu erkennen, ist es wichtig, Ihre Werte regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu messen und aufzuschreiben. Hierbei hilft Ihnen dieses praktische Notizbuch. Es bietet Platz für 1200 Eintragungen. Notieren Sie täglich einfach und schnell in diesem Blutdruckprotokoll folgende Werte: Datum der Messung Uhrzeit der Messung systolischer Blutdruck (oberer Wert) diastolischer Blutdruck (unterer Wert) Puls / min. Notizen (z.B. Stress, Krankheiten, ...) So erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Blutdruckwerte und können größere Abweichung schnell entdecken. Das Blutdrucktagebuch bietet eine gute Gesprächsgrundlage, um Ihrem behandelnden Arzt schnell und einfach Auskunft über Ihre Messungen zu geben. - kompaktes Format ca. DIN A5 (15,2 x 22,8 cm) - glänzendes Softcover im schönen Design- einfaches Eintragen auf vorgefertigten Seiten (weißes Papier)- große Felder, daher auch für ältere Personen geeignet Mit diesem

Blutdruckpass hat die Zettelwirtschaft endlich ein Ende!

Das Blutdrucktagebuch

Blutdruck-Pass: Behalten Sie Ihre Messwerte im Blick Unregelmäßigkeiten in Ihren Blutdruckwerten können auf beginnende Erkrankungen hinweisen. Um diese frühzeitig zu erkennen, ist es wichtig, Ihre Werte regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu messen und aufzuschreiben. Nutzen Sie dazu einfach dieses praktische Notizbuch. Es bietet Platz für 1500 Eintragungen und reicht bei 2-mal täglicher Messung für mehr als 2 Jahre. Notieren Sie täglich folgende Werte: Datum der Messung Uhrzeit der Messung systolischer Blutdruck (oberer Wert) diastolischer Blutdruck (unterer Wert) Puls / min. Bemerkungen (z.B. Stress, Krankheiten, ...) So erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Blutdruckwerte und können größere Abweichung schnell entdecken. Das Blutdrucktagebuch bietet eine gute Gesprächsgrundlage, um Ihrem behandelnden Arzt schnell und einfach Auskunft über Ihre Messungen zu geben. - kompaktes Format ca. DIN A5 (15,2 x 22,8 cm) - glänzendes Softcover im schönen Design- einfaches Eintragen auf

vorgefertigten Seiten (weißes Papier)- große Felder, daher auch für ältere Personen geeignet Mit diesem Blutdruckpass hat die Zettelwirtschaft endlich ein Ende!

Persönliches Blutdrucktagebuch

Blutdruck-Pass: Behalten Sie Ihre Messwerte im Blick Unregelmäßigkeiten in Ihren Blutdruckwerten können auf beginnende Erkrankungen hinweisen. Um diese frühzeitig zu erkennen, ist es wichtig, Ihre Werte regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu messen und aufzuschreiben. Nutzen Sie dazu einfach dieses praktische Notizbuch. Es bietet Platz für 1500 Eintragungen und reicht bei 2-mal täglicher Messung für mehr als 2 Jahre. Notieren Sie täglich folgende Werte: Datum der Messung Uhrzeit der Messung systolischer Blutdruck (oberer Wert) diastolischer Blutdruck (unterer Wert) Puls / min. Bemerkungen (z.B. Stress, Krankheiten, ...) So erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Blutdruckwerte und können größere Abweichung schnell entdecken. Das Blutdrucktagebuch bietet eine gute Gesprächsgrundlage, um Ihrem behandelnden Arzt schnell und einfach Auskunft über Ihre Messungen zu geben. -

kompaktes Format ca. DIN A5 (15,2 x 22,8 cm)- glänzendes Softcover im schönen Design- einfaches Eintragen auf vorgefertigten Seiten (weißes Papier)- große Felder, daher auch für ältere Personen geeignet Mit diesem Blutdruckpass hat die Zettelwirtschaft endlich ein Ende!

Blutdruckpass

Blutdrucktagebuch im kompaktem DIN A5 Format (14,8 x 21 cm). Ausreichend für 1092 Einträge (bei 3 Einträgen pro Tag für ein Jahr ausreichend!). Die Tabellen enthalten die Werte Datum, Uhrzeit, unterer Wert, oberer Wert und Puls.

Dein Blutdruckpass Kompakt

Blutdruckpass im kompakten DIN A5 Format (14,8 x 21 cm). Ausreichend für 1092 Einträge (bei 3 Einträgen pro Tag für ein Jahr ausreichend!). Die Tabellen enthalten die Werte Datum, Uhrzeit, unterer Wert, oberer Wert und Puls.

Ihr Blutdrucktagebuch

Der beliebte Blutdruck Pass ist jetzt endlich im extra kleinen Din A6 Format erhältlich. Damit erfassen Sie Ihre Blutdruckwerte schnell und zuverlässig, auch unterwegs. Folgende Daten können im Protokoll eingetragen werden: Datum

Uhrzeit Blutdruckwerte Puls Notizen Sie erhalten Ihren Blutdruckpass im praktischen Hosentaschen-Format (Din A6) 60 Seiten übersichtliches Design große, gut lesbare Schrift einfache Handhabung Dieses Blutdruck-Tagebuch eignet sich auch ideal als Geschenk für Freunde oder Verwandte, Sollten Sie weitere professionelle Bücher für die Pflege oder Betreuung benötigen, geben Sie einfach „Mabi Medbooks“ in die Suchleiste ein. Blutdruckpass - Für Deine Täglichen Blutdruckwerte

Blutdrucktabelle mit fünf Spalten für Datum, Uhrzeit, oberer Wert, unterer Wert und Puls. Das Format ist mit 12 x 16cm sehr kompakt. Ideal für unterwegs und auf Reisen.

Blutdruck Tagebuch Klein

Blutdruckpass im kompakten DIN A5 Format (14,8 x 21 cm). Ausreichend für 1092 Einträge (bei 3 Einträgen pro Tag für ein Jahr ausreichend!). Die Tabellen enthalten die Werte Datum, Uhrzeit, unterer Wert, oberer Wert und Puls. *Mein Blutdrucktagebuch Kompakt* Blutdruckpass: Messwerte im Blick Unregelmäßigkeiten in Ihren Blutdruckwerten können ein Alarmsignal

sein. Um diese frühzeitig zu erkennen, ist es wichtig, Ihre Werte regelmäßig über einen längeren Zeitraum zu messen und aufzuschreiben. Hierbei hilft Ihnen dieses praktische Notizbuch. Es bietet Platz für 1200 Eintragungen. Notieren Sie täglich einfach und schnell in diesem Blutdruckprotokoll folgende Werte: Datum der Messung Uhrzeit der Messung systolischer Blutdruck (oberer Wert) diastolischer Blutdruck (unterer Wert) Puls / min. Notizen (z.B. Stress, Krankheiten, ...) So erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Blutdruckwerte und können größere Abweichung schnell entdecken. Das Blutdrucktagebuch bietet eine gute Gesprächsgrundlage, um Ihrem behandelnden Arzt schnell und einfach Auskunft über Ihre Messungen zu geben.- kompaktes Format ca. DIN A5 (15,2 x 22,8 cm)- glänzendes Softcover im schönen Design- einfaches Eintragen auf vorgefertigten Seiten (weißes Papier)- große Felder, daher auch für ältere Personen geeignet Mit diesem Blutdruckpass hat die Zettelwirtschaft endlich ein Ende! Blutdruckpass - Für Deine Täglichen Blutdruckwerte

Blutdruckpass mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabellarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Blutdruckpass Tagebuch

Blutdruckpass mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabellarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Gesundheit Im Blick: Blutdruckpass - Kompakt

Blutdruckpass mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabellarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Bluthochdruck. Kompakt-Ratgeber

So haben Sie die volle Kontrolle über Ihren Blutdruck! In diesem kompakten Blutdruckpass können Sie regelmäßig Ihre Messergebnisse eintragen, um so die volle Kontrolle über Ihren Blutdruck und die damit verbundene Gesundheit zu haben. Der Blutdruckpass ist in einem kompakten

Format gehalten. So ist ein komfortables Eintragen Ihrer Werte sowie ein einfacher Transport für unterwegs sichergestellt Folgendes können Sie eintragen: Datum Uhrzeit Blutdruck (Oberwert/Unterswert; Systole/Diastole) Puls Notizen Weitere Eckdaten: kompakte Größe: 15.24 x 22.86 cm (6*9) 60 Seiten Platz für 1.140 Einträge (bspw. Umstand für besonders hohen Blutdruck oder Auffälligkeiten) Der Blutdruckpass ist super kompakt und eignet sich daher ideal für unterwegs und zu Hause Dieses Blutdruck-Tagebuch eignet sich auch perfekt als Geschenk für die Mutter, Vater, Familie oder Partner.

Blutdruckpass Kompakt - Ihre Blutdruckwerte Auf Einen Blick

Mit diesem Blutdruckpass behalten sie ihre Messwerte stets im Blick. Egal ob ärztlich verordnet oder nicht, es ist wichtig Unregelmäßigkeiten bei den Blutdruckwerten frühzeitig zu erkennen. Dieser Blutdruckpass besitzt über 2800 Eintragungsmöglichkeiten für ihren Blutdruck. Bei 3 Eintragungen pro Tag, reicht dieses Notizheft locker für 2 Jahre. Sie haben mit diesem Blutdrucktagebuch die perfekte Möglichkeit ihre Therapie zu begleiten oder eine Krankheit frühzeitig zu

erkennen. Nehmen sie beim nächsten Arztbesuch einfach dieses kleine kompakte Blutdruck Tagebuch mit und lassen sie es von ihrem Arzt ihre Messungen analysieren und besprechen. Produktdetails : Medikamentenplan Kontakte für Hausarzt und Facharzt Notizen für Arzttermine Tabellarische Blutdruckmeßprotokolle Datum der Messung Uhrzeit der Messung Oberwert (Systolisch) Unterwert (Diastolisch) Bemerkungen 100 Seiten mattes Softcover kleines kompaktes Maß ca. A5 und passt in jede Tasche mehr als 2800

Eintragungsmöglichkeiten bei 3 Eintragungen pro Tag reicht das Buch mehr als 2 Jahre Behalten sie jetzt ihre Gesundheit und ihr Herz im Auge oder sie machen mit diesem Blutdruckpass einen wichtigen Menschen in ihrem Umfeld ein große Freude.

Bluthochdruck. Kompakt-Ratgeber

Blutdruckpass kompakt mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabellarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Dein Blutdrucktagebuch

Blutdruckpass mit 39 Seiten, 19 Spalten pro Seite, tabellarisch mit Datum, Zeit, oberem Wert, unterem Wert und Spalte für Puls. Das Format ist 12cm x 16cm. Ideal um die täglichen Messungen zu notieren.

Dein Blutdruckpass

Blutdruck-Pass: Behalten Sie Ihre Messwerte im Blick. Unregelmäßigkeiten in Ihren Blutdruckwerten können auf beginnende Erkrankungen hinweisen. Um diese frühzeitig zu erkennen, ist es wichtig, Ihre Werte regelmäßig über einen

längeren Zeitraum zu messen und aufzuschreiben. Nutzen Sie dazu einfach dieses praktische Notizbuch. Es bietet Platz für 1500 Eintragungen und reicht bei 2-mal täglicher Messung für mehr als 2 Jahre. Notieren Sie täglich folgende Werte: Datum der Messung, Uhrzeit der Messung, systolischer Blutdruck (oberer Wert), diastolischer Blutdruck (unterer Wert), Puls / min. Bemerkungen (z.B. Stress, Krankheiten, ...) So erhalten Sie einen guten Überblick über Ihre Blutdruckwerte

und können größere Abweichung schnell entdecken. Das Blutdrucktagebuch bietet eine gute Gesprächsgrundlage, um Ihrem behandelnden Arzt schnell und einfach Auskunft über Ihre Messungen zu geben. - kompaktes Format ca. DIN A5 (15,2 x 22,8 cm) - glänzendes Softcover im schönen Design - einfaches Eintragen auf vorgefertigten Seiten (weißes Papier) - große Felder, daher auch für ältere Personen geeignet. Mit diesem Blutdruckpass hat die Zettelwirtschaft endlich ein Ende!